



Développer son Engagement managérial

1 jour(s) - 7,00 heure(s)

Programme de formation

Public visé

Directeur, Manager, responsable, chef de service

Pré-requis

Etre en posture managériale

Objectifs pédagogiques

- Définir ensemble le courage managérial
- Identifier ses freins et ses zones de vulnérabilité
- Utiliser des stratégies pour mieux ancrer ses nouvelles pratiques

Description / Contenu

1. Mieux se connaître par l'assertivité

Mieux connaître ses modes de fonctionnement

- Prendre conscience de ses ressources
- Distinguer l'image de soi et le regard des autres
- Développer le meilleur de soi avec les trois P : " Puissance – Protections – Permissions "
- Appréhender ses limites, ses croyances et pensées négatives pour les dépasser

Gérer ses émotions pour intensifier son développement

- Découvrir et développer son cerveau émotionnel
- Comprendre le rôle des émotions

- Pratiquer l'acceptation de soi

2. Comprendre le courage managérial

- Quels sont les bénéfices quand on opte pour le courage ?
- Quels sont les freins au courage managérial ?
- Développer ses ressources pour renforcer
 - o Cultiver l'estime de soi
 - o Lever les peurs et les croyances limitantes
 - o Développer son empathie pour écouter et réagir à propos
 - o Développer sa culture du feedback pour la communication managériale
 - o Développer l'écoute active, la communication

3 - Trouver les clés d'un management courageux

Développer une posture positive et constructive

- Être exemplaire
- Mettre en place la confiance
- Adopter une communication efficace et bienveillante
- Avoir et partager des objectifs clairs
- Prendre des décisions justes et fermes
- Co créer le cadre et l'ajuster si besoin
- Avoir une posture assertive
- Pratiquer les feedbacks

Modalités pédagogiques

Formation animée en présentiel

Action par groupe de 1 à 8 personnes maximum

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00

Echange téléphonique en amont de la formation pour finaliser les objectifs et les attendus

Moyens et supports pédagogiques

Alternance entre théorie et pratique.

Modalités d'évaluation et de suivi

Qu'il s'agisse de classe virtuelle ou présentielle, des évaluations jalonnent la formation : tests réguliers des connaissances, cas pratiques, ou validation par une certification à l'issue de l'action par les stagiaires, au regard des objectifs visés

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

Délai d'accès

- Pour les formations intra : Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique préalable et selon disponibilités respectives.
- Pour les formations inter : Selon notre calendrier d'inter-entreprises